מה עוזר כשהרגש גדול?

אורי המגדלור – ערכת כרטיסי רגשות לכיתות ב'–ד' · מסלול: ב'–ד' חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

מהדורת המורה – עם תשובות

מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: לנשום נשימת מגדלור · להגיד במילים מה הפריע לי · לספר למבוגר/ת שאני סומך/ת עליו/ה · ללכת לפינה רגועה · לשתות כוס מים · לצייר את הרגש · לחבק בובה או כרית · לספור לאט עד 10

עוזר לי	לא עוזר
לנשום נשימת מגדלור	
להגיד במילים מה הפריע לי	
לספר למבוגר/ת שאני סומך/ת עליו/ה	
ללכת לפינה רגועה	
לשתות כוס מים	
לצייר את הרגש	
לחבק בובה או כרית	
לספור לאט עד 10	

אתגר: כתבו כלי משלכם שעוזר לכם להירגע.

תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

מה עוזר כשהרגש גדול?

אורי המגדלור – ערכת כרטיסי רגשות לכיתות ב׳–ד׳ · מסלול: ב׳–ד׳ חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: לנשום נשימת מגדלור · להגיד במילים מה הפריע לי · לספר למבוגר/ת שאני סומך/ת עליו/ה · ללכת לפינה רגועה · לשתות כוס מים · לצייר את הרגש · לחבק בובה או כרית · לספור לאט עד 10

עוזר לי	לא עוזר

אתגר: כתבו כלי משלכם שעוזר לכם להירגע.

_____

_____